

Lundi**Mardi****Mercredi****Jeudi****Vendredi****Samedi**

Thaï enfant
6 à 12 ans
17H30 - 18H30

Cours Lady
Spécial fit
+18 ans
18H - 19H

Thaï enfant
6 à 12 ans
17H30 - 18H30

Thaï adulte
+18 ans
19H - 20H30

Stage
9H - 11H

MMA adulte
+18 ans
19H - 20H

Thaï
ado 12 à
18 ans
19H -
20H30

Anglaise
ado et
adulte
19H -
20H30

MMA adulte
+18 ans
19H - 20H

Thaï
ado 12 à
18 ans
19H -
20H30

Anglaise
ado et
adulte
19H -
20H30

JJB adulte
+18 ans
20H - 21H

JJB adulte
+18 ans
20H - 21H